

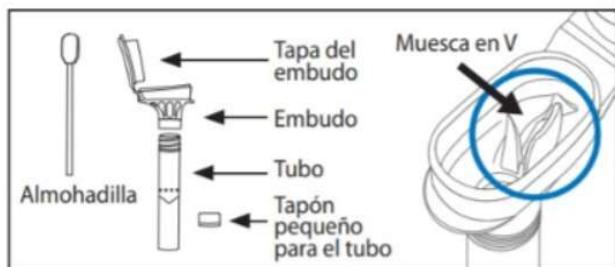
INSTRUCCIONES TOMA DE MUESTRA Y ENVÍO KIT ASISTIDO MTHFR GENETICS

Lea todas las instrucciones antes de la recogida.

Artículos Incluidos en su Kit de Colección

Su kit de colección contiene los siguientes elementos:

- Almohadilla
- Embudo
- Tubo
- Tapón pequeño para el tubo
- Caja del kit



Precauciones para la recogida:

- NO retire la película de plástico de la tapa del embudo.
- Compruebe que la almohadilla no está dañada cada vez que vaya a introducirla en la boca del individuo.
- Utilice una segunda almohadilla si la primera presenta signos de desgaste.
- NO la reemplace por otras almohadillas o bastoncillos.

Uso previsto: recogida asistida de ADN humano a partir de muestras de saliva

Contenido: contiene 1 kit de recogida

Advertencias y precauciones:

- Peligro de asfixia:
 - Tapón pequeño en el kit de recogida.
 - Bolsa de plástico con almohadillas.
- Tenga cuidado al introducir la almohadilla en la boca del individuo.
- Para recogidas supervisadas:
 - NO deje desatendido al individuo que va a someterse a la recogida.
 - NO permita que el individuo que va a someterse a la recogida manipule la almohadilla, el tapón pequeño o el envase.
- Lávese con agua si el líquido estabilizador entra en contacto con los ojos o la piel. NO lo ingiera.

Almacenamiento:

15°C–30°C(59°F–86°F)

Registro del Kit

Antes de tomar la muestra y enviarla debe registrar el kit

IMPORTANTE: Sin este registro la muestra no será analizada en el laboratorio

1. Ingrese al siguiente enlace:
<https://mthfr-genetics.co.uk/register.html>
2. Y siga los pasos que se le muestran en pantalla

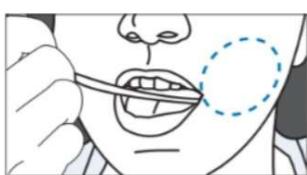
Toma de muestra

- Puede ver un video de como tomar la muestra a traves del siguiente enlace:
<https://www.youtube.com/watch?v=zU7ZGhY5A7I>
- Asegúrese de que el individuo NO haya comido, bebido, fumado o mascado



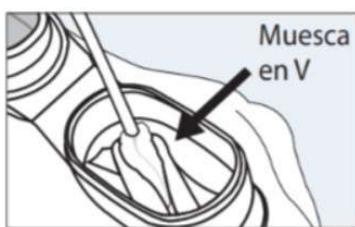
chicle durante los 30 minutos previos a la obtención de la muestra de saliva.

- Asegúrese de que el individuo que va a someterse a la recogida está en posición vertical durante la recogida de la muestra.
- La recogida de saliva, siguiendo los pasos 1 a 7, puede durar hasta 15 minutos.



1. Coloque la almohadilla en la cara interna de la mejilla.

Pase suavemente la almohadilla por las encías y la cara interna de las mejillas durante 30 segundos para recoger la máxima cantidad de saliva posible.



2. Muesca en V
Una vez la almohadilla se haya empapado en saliva, introduzcala en la muesca en V del embudo.

Escurra la saliva de la almohadilla con un movimiento de torsión y presión contra la pared interna de la muesca en V. La saliva entrará en el tubo.

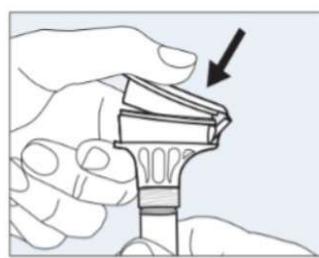


3. Repita estos pasos (1 y 2) UTILIZANDO LA MISMA ALMOHADILLA hasta que el fluido de la saliva (no burbujas) alcance la línea de llenado.

Compruebe que la almohadilla no está dañada cada vez que vaya a introducirla en la boca del individuo.

Utilice una segunda almohadilla si la primera presenta signos de desgaste.

Golpee suavemente la parte inferior del tubo sobre una superficie dura para reducir el número de burbujas.



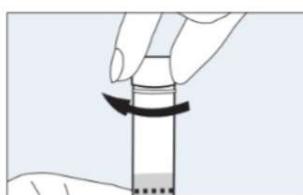
4. Mantenga el tubo en posición vertical con una mano. Utilice la otra mano para cerrar la tapa, presionándola firmemente hasta que escuche un "clic".

El líquido de la tapa se liberará y pasará al tubo, donde se mezclará con la saliva.

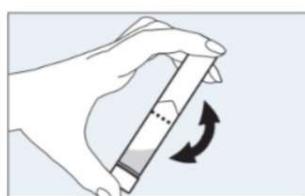
Asegúrese de que la tapa está bien cerrada.



5. Mantenga el tubo en posición vertical. Desenrosque el embudo del tubo.



6. Utilice el tapón pequeño para cerrar firmemente el tubo.



7. Agite el tubo cerrado durante 5 segundos.

Deseche el embudo y las almohadillas



Envío de la Muestra

Para optimizar el proceso de recogida de su muestra, por favor, siga estas instrucciones detalladas:

1. Coordinación de la Recogida:

- Antes de tomar la muestra, contacte a Enevia Health por correo electrónico a **info@eneviahealth.com o al +598 97 199 539.**
- Solicite la recogida de su muestra, indicando la fecha y el horario de su preferencia para que el servicio de mensajería (courier) pase a recoger el paquete.

2. Preparación del Paquete:

- El kit ha sido diseñado para que pueda reutilizar la misma caja para el envío de su muestra.
- Encontrará un formulario de aduanas (CN22) pre-completado con la información del contenido. Por favor, asegúrese de firmarlo, fecharlo y completar sus datos de dirección como remitente.
- Una vez que haya tomado la muestra, empaquétela de forma segura.
- En la parte exterior del paquete, escriba claramente la siguiente dirección:
Lifestyle Genomics Research Centre Ltd. 21 Limmicks Rd, PL13 1PU St. Martin UK

3. Entrega al Courier:

- El día y la hora acordados para la recogida, entregue el paquete al mensajero.

Nota Importante: Si con el paquete recibe alguna etiqueta de envío pre-impresa, por favor, **no la utilice** y siga los pasos de dirección indicados anteriormente.

- **Pacientes en Argentina o Perú:** Si reside en uno de estos países, por favor, contacte a nuestros colaboradores locales para coordinar el envío.
 - **Argentina:** Franco Pongelli, **+54 9 3413 20-1729**
 - **Perú:** Yohana Cespedes **+51 989 909 319**

Si tiene alguna duda, contacte a Enevia Health al correo electrónico **info@eneviahealth.com o al +598 97 199 539.**

