Machine Translated by Google

Diagnostic Solutions laboratory

5894 Shiloh Rd, Edificio 101 | Alpharetta GA 30005
877.485.5336

Paciente:
Toma de la muestra:
Fecha de nacimiento:
Sexo:

Adhesión:
Recibió:
Terminado:
Ordenado por:

OMX ORGANIC METABOLOMICS

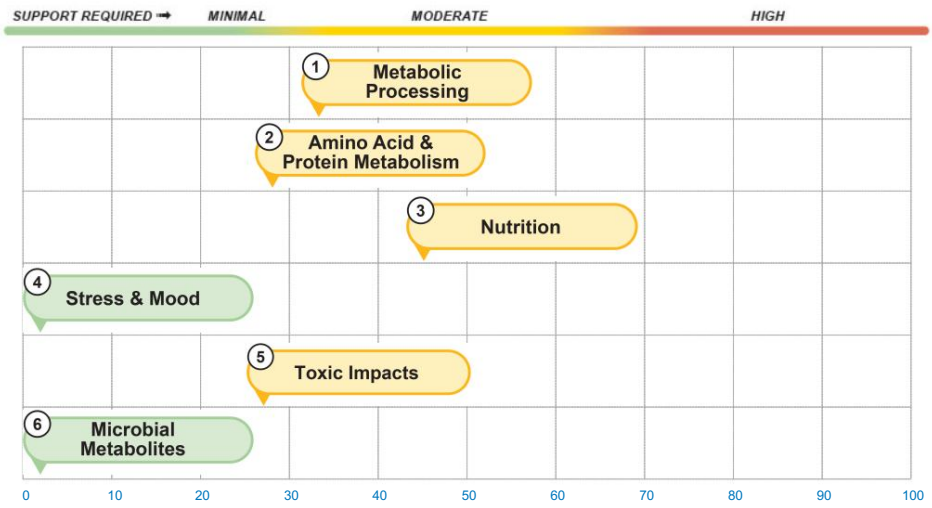
METODOLOGÍA: LC-MS/MS - OMX Orina

SU INFORME PERSONALIZADO

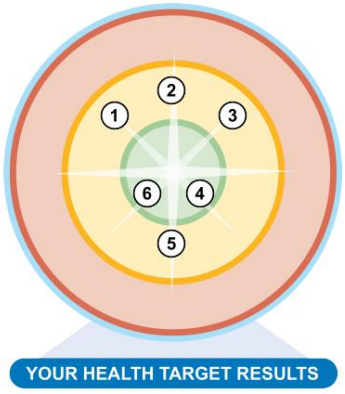
Los gráficos de esta página están diseñados para brindarle una vista panorámica de su metabolismo actual. firma y le ayudará a obtener una vista previa general del informe detallado que se encuentra en las siguientes páginas.

FIRMA METABOLÓMICA

Identificación del impacto de las categorías funcionales



PORCENTAJE DE MARCADORES QUE ESTÁN FUERA DEL RANGO DE REFERENCIA



Los resultados muestran que 4 de cada 6 funcionales Las categorías tienen marcadores más allá de la rango de referencia.

A continuación se identifican las subcategorías.

Identificación del impacto de las subcategorías

NOTA: A continuación se muestra una lista de las categorías funcionales y las subcategorías incluidas. Se enumera el porcentaje de marcadores que están más allá del rango de referencia para que los médicos puedan enfocar mejor las áreas de preocupación.

PORCENTAJE DE MARCADORES MÁS ALLÁ DEL RANGO DE REFERENCIA

0-20%	21-60%	61-100%
MÍNIMO	MODERADO	ALTO

1 Procesamiento metabólico — 32 %

Subcategoría
Glucólisis
Ciclo de Krebs
Oxidación de ácidos grasos
Cetonas

2 Metabolismo de aminoácidos y proteínas — 26 %

Subcategoría
Metabolismo de la fenilalanina
Aminoácidos de cadena ramificada
Metabolismo del triptófano
Metabolismo de la metionina
Metabolismo de la histidina
Treonina/Glicina/Serina
Metabolismo de la lisina
Glutamato y aspartato
Catabolismo del colágeno

3 Nutrición — 43 %

Subcategoría
Complejo B (B1, B2, B3, B5, LA)
Vitamina B-12
Folato
Vitamina B6
Biotina
Componentes de la planta
Consumo de carne
Consumo de azúcar

4 Estrés y estado de ánimo — 0 %

Subcategoría
Neurotransmisor
Recambio de catecolaminas
Recambio de serotonina
Hormona esteroide

5 Impactos tóxicos — 25 %

Subcategoría
Daño oxidativo
Toxinas
Ciclo de la urea
Impactos en los riñones

6 Metabolitos microbianos — 0 %

Subcategoría
Metabolito microbiano de isoflavona
Metabolitos microbianos de aminoácidos
Metabolitos microbianos de polifenoles
Evaluación de hongos

Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

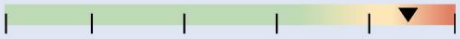
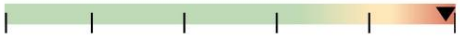
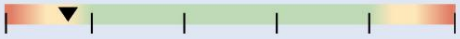
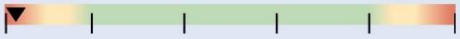
Número de CLIA 11D-2097795
Directora médica: Dra. Diane Farhi

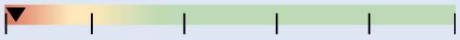
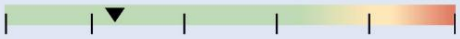
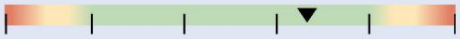
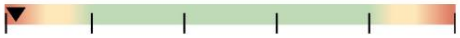
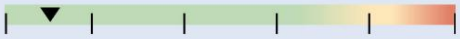
Paciente:

Acceso:

ORGANIC METABOLOMICS

1 - Procesamiento metabólico

Glucólisis	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Glucosa Glucoquinasa	10.9		< 15,2 mg/dl
Ácido pirúvico Piruvato deshidrogenasa + B1, B2, B3, B5 LA	119,4 H		< 47,2 nmol/mg de creatinina
Ácido láctico Lactato deshidrogenasa + B3	38.0		23,1 - 722,6 nmol/mg de creatinina
Ácido D-láctico D-Lactato deshidrogenasa	0,5		< 21,6 nmol/mg de creatinina
Alanina Alanina transaminasa + B6	51,2 litros		65,4 - 572,6 nmol/mg de creatinina

Ciclo de Krebs	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido cítrico Citrato sintasa	309,1 litros		> 356,2 nmol/mg de creatinina
Ácido cis-aconítico Aconitasa	102.2		91,3 - 363,1 nmol/mg de creatinina
Ácido isocítrico Isocitrato deshidrogenasa + B3	183.3		< 415,6 nmol/mg de creatinina
Ácido α-cetoglutárico alfa-cetoglutarato deshidrogenasa + B1, B2, B3, B5, LA	32.3		< 157,2 nmol/mg de creatinina
Ácido succínico Deshidrogenasa succínico + B2	45.1		4.8 - 224.1 nmol/mg de creatinina
Ácido fumárico Fumarasa	185,1 litros		320,2 - 3375,5 nmol/mg de creatinina
Ácido málico Malato deshidrogenasa + B3	1.6		< 21,5 nmol/mg de creatinina

LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

Número de CLIA 11D-2097795

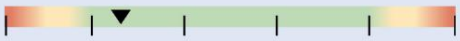
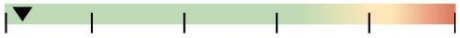
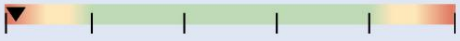
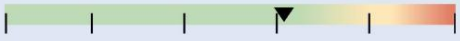
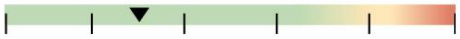
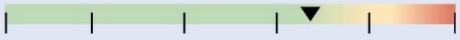
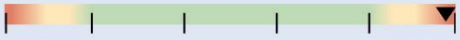
Directora médica: Dra. Diane Farhi

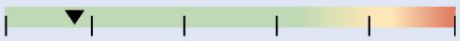
Paciente:

Acceso:

ORGANIC METABOLOMICS

1 - Procesamiento metabólico

Oxidación de ácidos grasos	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido adípico Ácido dicarboxílico saturado	3.1		2.0 - 15.1 nmol/mg de creatinina
Ácido sebácico Oxidación de ácidos grasos + Carnitina	<DEL.		< 3,7 nmol/mg de creatinina
Ácido subérico Oxidación de ácidos grasos + Carnitina	3.0		3.0 - 29.4 nmol/mg de creatinina
Ácido pimélico Ácidos dicarboxílicos saturados	4,9 litros		5.9 - 31.8 nmol/mg de creatinina
Hexanoilglicina Acilglicinas de cadena media	0,7		< 2,6 nmol/mg de creatinina
Suberilglicina Acilglicinas de cadena media	0,5		< 2,3 nmol/mg de creatinina
3-Fenilpropionilglicina Acilglicinas de cadena media	0,1		< 1.3 nmol/mg de creatinina
Ácido etilmalónico Ácido dicarboxílico	7.8		5.0 - 43.3 nmol/mg de creatinina
Ácido 2-metilsuccínico Ácido dicarboxílico	23,6 horas		3.2 - 21.1 nmol/mg de creatinina

Cetonas	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido β-hidroxibutírico beta-hidroxibutirato deshidrogenasa + B3	1.0		< 60,5 nmol/mg de creatinina

LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

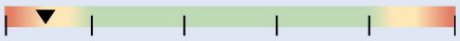
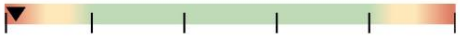
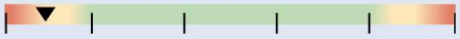
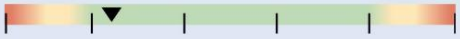
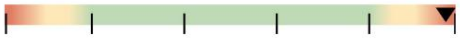
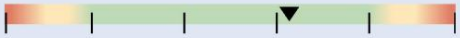
Número de CLIA 11D-2097795

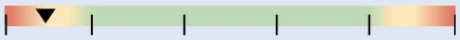
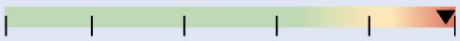
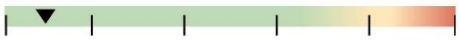
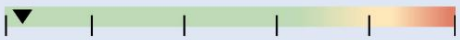
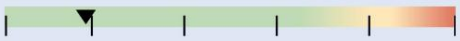
Directora médica: Dra. Diane Farhi

Paciente: Acceso:

ORGANIC METABOLOMICS

2 - Metabolismo de aminoácidos y proteínas

Metabolismo de la fenilalanina	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Fenilalanina Fenilalanina hidroxilasa + BH4	14.5		11,7 - 73,7 nmol/mg de creatinina
Ácido fenilacético Aldehído deshidrogenasa	0,4 litros		0,5 - 19,1 nmol/mg de creatinina
Tirosina Tirosina hidroxilasa + BH4	16.8		11,4 - 126,7 nmol/mg de creatinina
Ácido homovanílico COMT + Magnesio y Monoaminooxidasa + B2	1.3		< 10,3 nmol/mg de creatinina
Ácido vanilmandélico Monoaminooxidasa + B2	8.1		4.8 - 21.4 nmol/mg de creatinina
Ácido 4-hidroxifenilpirúvico Tirosina aminotransferasa + B6	>1164,6		35,5 - 1116,3 nmol/mg de creatinina
Ácido homogentísico 4-Hidroxifenilpiruvato dioxigenasa + Hierro	62,7		7.9 - 336.4 nmol/mg de creatinina

Aminoácidos de cadena ramificada	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Aminoácidos totales de cadena ramificada Transaminasa de aminoácidos de cadena ramificada + B6	18.5		14,3 - 105,4 nmol/mg de creatinina
Valina Transaminasa de aminoácidos de cadena ramificada + B6	8,5 litros		9.2 - 48.9 nmol/mg de creatinina
Ácido α-cetoisovalérico Deshidrogenasa de cetoácido de cadena ramificada + B1, B2, B3, B5, LA	22,0 horas		< 11,9 nmol/mg de creatinina
Isoleucina/alo-isoleucina Transaminasa de aminoácidos de cadena ramificada + B6	3.1		< 14,9 nmol/mg de creatinina
Ácido α-ceto-β-metilvalérico Deshidrogenasa de cetoácido de cadena ramificada + B1, B2, B3, B5, LA	<DEL.		< 11,9 nmol/mg de creatinina
Leucina Transaminasa de aminoácidos de cadena ramificada + B6	6.9		< 35,4 nmol/mg de creatinina
Ácido α-cetoisocaproico Deshidrogenasa de cetoácido de cadena ramificada + B1, B2, B3, B5, LA	2.5		< 17.0 nmol/mg de creatinina

LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

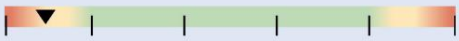
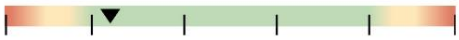
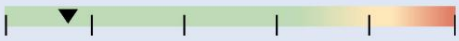
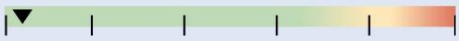
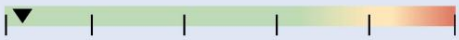
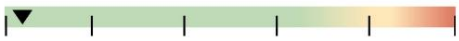
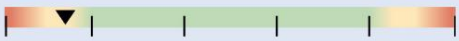
Número de CLIA 11D-2097795

Directora médica: Dra. Diane Farhi

Paciente: Acceso:

ORGANIC METABOLOMICS

2 - Metabolismo de aminoácidos y proteínas

Metabolismo del triptófano	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Triptófano Triptófano hidroxilasa + BH4	13.2		10,5 - 68,7 nmol/mg de creatinina
Ácido 5-hidroxiindolacético Aldehído deshidrogenasa + B3	10.3		6.3 - 28.7 nmol/mg de creatinina
Quinurenina Quinurenina monooxigenasa (KMO) + B2	1.2		< 13,7 nmol/mg de creatinina
Relación KT Quinurenina / Triptófano	0,094		0,064 - 0,638
Hidroxiquinurenina Quinureninasa + B6	<DEL.		< 12,1 nmol/mg de creatinina
Ácido xanturénico Transaminasa quinurenina + B6	0,5		< 9,5 nmol/mg de creatinina
Ácido antranílico Quinureninasa + B6	<DEL.		< 11,8 nmol/mg de creatinina
Ácido picolínico Conversión no enzimática	<DEL.		< 4.0 nmol/mg de creatinina
Ácido quinurénico Transaminasa quinurenina + B6	4.9		2.1 - 18.5 nmol/mg de creatinina
Ácido quinolínico Conversión no enzimática	66.0		9.0 - 105.7 nmol/mg de creatinina

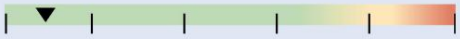
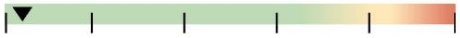
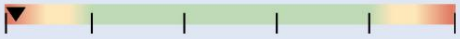
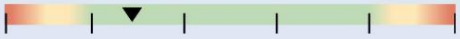
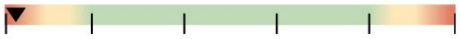
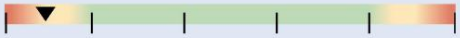
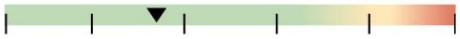
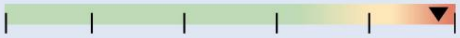
LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

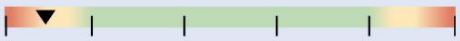
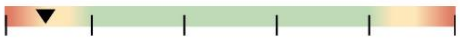
Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

Número de CLIA 11D-2097795
Directora médica: Dra. Diane Farhi

Paciente: Acceso:

2 - Metabolismo de aminoácidos y proteínas

Metabolismo de la metionina	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Metionina Metionina adenosiltransferasa	2.1		< 11.0 nmol/mg de creatinina
Homocistina Metionina sintetasa + B12	<DEL.		< 5,7 nmol/mg de creatinina
Cistationina Cistationina gamma-liasa + B6	2,1 litros		3.6 - 85.5 nmol/mg de creatinina
Sulfocisteína Sulfito oxidasa (SOX) + Mo	1.5		< 8,8 nmol/mg de creatinina
Taurina Hipotaurina deshidrogenasa	179,9		41,9 - 3644,8 nmol/mg de creatinina
Cistina Oxidación	5,9 litros		9.7 - 96.1 nmol/mg de creatinina
Ácido α-hidroxibutírico Deshidrogenasa + B3	12.0		10,6 - 62,6 nmol/mg de creatinina
Ácido α-cetobutírico Lactato deshidrogenasa + B3	0,4		< 7,2 nmol/mg de creatinina
Ácido piroglutámico 5-Oxoprolinasa	73,2 h		< 72,7 nmol/mg de creatinina

Metabolismo de la histidina	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Histidina Histidina descarboxilasa + B6	139,4		126,4 - 1592,8 nmol/mg de creatinina
3-Metilhistidina Descomposición miofibrilar	148.1		49,7 - 1852,9 nmol/mg de creatinina
β-alanina Sintetasa de carnosina	0,8		< 11,8 nmol/mg de creatinina

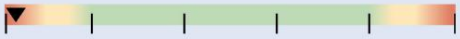
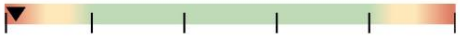
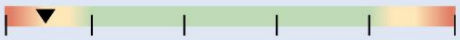
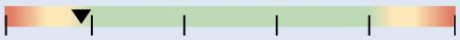
LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

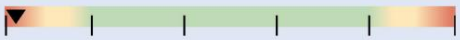
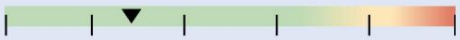
Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

Número de CLIA 11D-2097795
Directora médica: Dra. Diane Farhi

Paciente: Acceso:

2 - Metabolismo de aminoácidos y proteínas

Treonina/Glicina/Serina	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Treonina Glicina C-acetiltransferasa + B6	23,2 litros		38,3 - 402,2 nmol/mg de creatinina
Glicina Glutatión sintetasa	183,7 litros		248,3 - 6396,0 nmol/mg de creatinina
Serina Cistationina beta-sintasa + B6, Hierro	64,5		11,7 - 724,3 nmol/mg de creatinina
Sarcosina Sarcosina deshidrogenasa + B2	<DEL.		< 148,3 nmol/mg de creatinina
Etanolamina Etanolamina quinasa	147.1		68,0 - 405,0 nmol/mg de creatinina
Fosfoetanolamina Fosfoetanolamina citidililtransferasa	29.2		< 49,7 nmol/mg de creatinina

Metabolismo de la lisina	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Lisina alfa-aminoadípico semialdehído sintasa	19,3 litros		23,3 - 1800,4 nmol/mg de creatinina
Ácido α-aminoadípico Aminotransferasa + B6	3,9 litros		4,5 - 75,3 nmol/mg de creatinina
Ácido glutárico Glutaril-CoA deshidrogenasa + B2	0.6		< 4,5 nmol/mg de creatinina

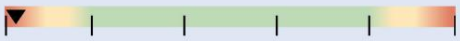
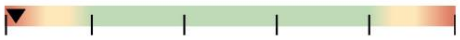
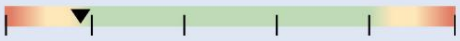
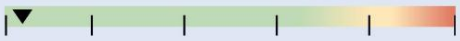
LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

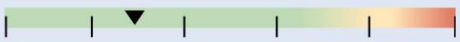
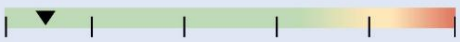
Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

Número de CLIA 11D-2097795
Directora médica: Dra. Diane Farhi

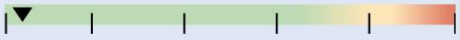
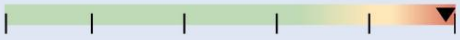
Paciente: Acceso:

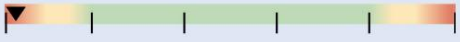
2 - Metabolismo de aminoácidos y proteínas

Glutamato y aspartato	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Glutamina Glutaminasa	61,6 litros		126,4 - 659,1 nmol/mg de creatinina
Ácido glutámico Glutamato cisteína ligasa	6,2 litros		6,5 - 83,4 nmol/mg de creatinina
Relación glutamina/glutamato Glutaminasa	10.0		2,5 - 39,5
Asparagina Asparaginasa	23,0 litros		30,6 - 199,2 nmol/mg de creatinina
Ácido aspártico Asparagina sintasa	<DEL.		< 51,1 nmol/mg de creatinina

Catabolismo del colágeno	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Prolina Prolil hidroxilasa + Vitamina C	3.1		< 14,7 nmol/mg de creatinina
Hidroxiprolina 4-Hidroxiprolina oxidasa	<DEL.		< 25,3 nmol/mg de creatinina
Glicilprolina Dipéptido de glicina + prolina	2.2		< 18,9 nmol/mg de creatinina

3 - Nutrición

Complejo B (B1, B2, B3, B5, LA)	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácidos orgánicos alfa-ceto de cadena ramificada Deshidrogenasa de cetoácido de cadena ramificada + B1, B2, B3, B5, LA	<DEL.		< 28,3 nmol/mg de creatinina
Ácido α-cetoglutárico alfa-cetoglutarato deshidrogenasa + B1, B2, B3, B5, LA	32.3		< 157,2 nmol/mg de creatinina
Ácido pirúvico Piruvato deshidrogenasa + B1, B2, B3, B5, LA	119,4 H		< 47,2 nmol/mg de creatinina

Vitamina B-12	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido metilmalónico Metilmalonil-CoA mutasa + B12	2,5 litros		2,7 - 25,9 nmol/mg de creatinina

LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

Número de CLIA 11D-2097795
Directora médica: Dra. Diane Farhi

Paciente:

Acceso:

ORGANIC METABOLOMICS

3 - Nutrición

	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Folato			
Ácido formiminoglutámico Glutamato formimino-transferasa + Folato	0.00		< 0,4 nmol/mg de creatinina
Vitamina B6			
Ácido piridoxico Aldehído oxidasa	4.4		< 111,9 nmol/mg de creatinina
Ácido xanturénico Transaminasa quinurenina + B6	0,5		< 9,5 nmol/mg de creatinina
Biotina			
Ácido β-hidroxiisovalérico Metilcrotonil-CoA carboxilasa + Biotina	10,7 litros		25,1 - 223,4 nmol/mg de creatinina
Componentes de la planta			
Quercetina Polifenol: Flavonoide	1,1 litros		> 2.7 nmol/mg de creatinina
Ácido tartárico Componente vegetal	0,6 litros		> 1.8 nmol/mg de creatinina
Consumo de carne			
1-Metilhistidina Carne y pescado dietéticos	112.0		88,0 - 394,4 nmol/mg de creatinina
Carnosina Carnosinasa	1,8 litros		3.9 - 70.0 nmol/mg de creatinina
Ansarino Anserinasa	6.7		< 364,6 nmol/mg de creatinina
Consumo de azúcar			
Fructosa Fructoquinasa	0,7		< 4,7 nmol/mg de creatinina

LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

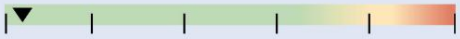
Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

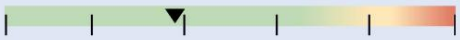
Número de CLIA 11D-2097795

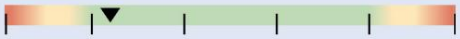
Directora médica: Dra. Diane Farhi

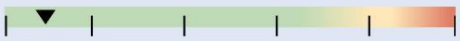
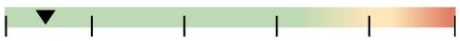
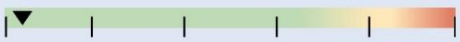
Paciente: Acceso:

4 - Estrés y estado de ánimo

Neurotransmisor	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido γ-aminobutírico Aminotransferasa del ácido gamma-aminobutírico + B6	<DEL.		< 2,9 nmol/mg de creatinina

Recambio de catecolaminas	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido homovanílico COMT + magnesio y monoaminooxidasa + B2	1.3		< 10,3 nmol/mg de creatinina
Ácido vanilmandélico Monoaminooxidasa + B2	8.1		4.8 - 21.4 nmol/mg de creatinina

Recambio de serotonina	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido 5-hidroxiindolacético Aldehído deshidrogenasa + B3	10.3		6.3 - 28.7 nmol/mg de creatinina

Hormona esteroide	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Cortisol 11-beta-hidroxiesteroide deshidrogenasa + B3	3.4		<82,0 mcg/g de creatinina
Cortisona 11-beta-hidroxiesteroide deshidrogenasa + B3	10.9		< 665,0 mcg/g de creatinina
Aldosterona Esteroide 5-beta reductasa	<DEL.		< 2,5 mcg/g de creatinina

5 - Impactos tóxicos

Daño oxidativo	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
8-Hidroxi-2'-desoxiguanosina Oxidación del ADN	0.6		< 8,4 nmol/mg de creatinina

LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

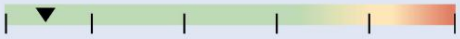
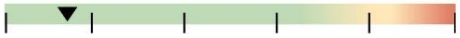
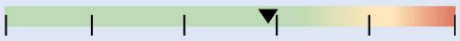
Número de CLIA 11D-2097795
Directora médica: Dra. Diane Farhi

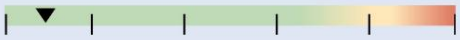
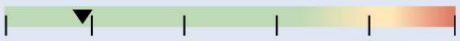
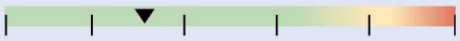
Paciente:

Acceso:

ORGANIC METABOLOMICS

5 - Impactos tóxicos

Toxinas	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido 2-metilhipúrico Exposición al xileno	0,1		< 2,1 nmol/mg de creatinina
Ácido mandélico Exposición al estireno	0,4		< 4,6 nmol/mg de creatinina
Benzoilformo Exposición al estireno	2.0		< 4.3 nmol/mg de creatinina
Ácido glucárico Vía del ácido glucurónico	1,8 litros		3,6 - 25,8 nmol/mg de creatinina

Ciclo de la urea	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Arginina Arginasa y óxido nítrico sintetasa	4.6		< 31,4 nmol/mg de creatinina
Citrulina Argininosuccinato sintasa	1.5		< 13,6 nmol/mg de creatinina
Ornitina Ornitina transcarbamilasa	3.7		< 63,0 nmol/mg de creatinina
Homocitrulina Argininosuccinato sintasa	6.1		6.1 - 43.5 nmol/mg de creatinina
Ácido arginosuccínico Argininosuccinato liasa	13.5		< 49,7 nmol/mg de creatinina

LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

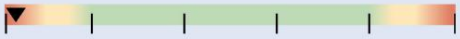
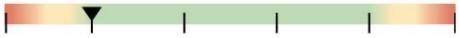
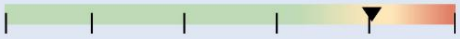
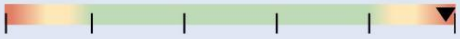
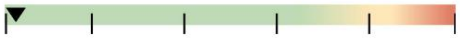
Número de CLIA 11D-2097795

Directora médica: Dra. Diane Farhi

Paciente:

Acceso:

5 - Impactos tóxicos

Impactos en los riñones	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido orótico Uridina monofosfato sintasa	0,6 litros		0,7 - 6,0 nmol/mg de creatinina
pH	5.6		5.0 - 8.0
Microalbúmina Proteína de la sangre	2.8		< 130,4 mcg/mg de creatinina
Fosfato Partícula cargada (ion)	>285,0		11.2 - 192.4 mg/dl
Creatinina Descomposición de la creatina	476,5 h		29,3 - 296,8 mg/dl
Ácido oxálico Cationes metálicos divalentes	133,5		< 1532,5 nmol/mg de creatinina

LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

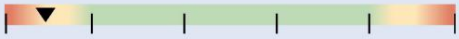
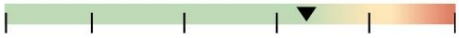
Número de CLIA 11D-2097795

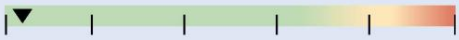
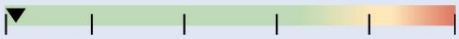
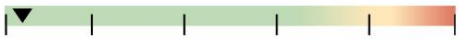
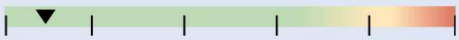
Directora médica: Dra. Diane Farhi

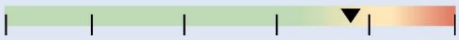
Paciente: Acceso:

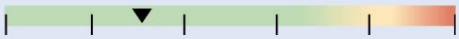
ORGANIC METABOLOMICS

6 - Metabolitos microbianos

Metabolitos microbianos de aminoácidos	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido 4-hidroxifenilacético Metabolismo alterado de la tirosina	97.1		85,8 - 902,3 nmol/mg de creatinina
Ácido indol acético Metabolismo alterado del triptófano	3.9		< 13,7 nmol/mg de creatinina

Metabolitos microbianos de polifenoles	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Ácido 3,4-dihidroxihidrocinámico Metabolito de polifenol	<DEL.		< 1490,3 nmol/mg de creatinina
Ácido 3,5-dihidroxibenzoico Metabolito microbiano	40.2		< 277,1 nmol/mg de creatinina
Ácido 4-hidroxibenzoico Derivado del ácido hidroxibenzoico	0.6		< 14,9 nmol/mg de creatinina
Ácido benzoico Glicina N-benzoiltransferasa	<DEL.		< 488,0 nmol/mg de creatinina
Ácido hipúrico Conjugado de glicina y benzoato	19.1		< 291,9 nmol/mg de creatinina

Metabolito microbiano de isoflavona	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Equol Metabolito de isoflavona	2.3		< 12,8 nmol/mg de creatinina

Evaluación de hongos	Resultado	20% 40% 60% 80%	Referencia
Arabinitol Deshidrogenasa	2.1		< 9.0 nmol/mg de creatinina

LLAVE: < dl = Resultados por debajo del límite de detección.

Se desarrollaron los ensayos y/o se determinaron las características de rendimiento. por Diagnostic Solutions Laboratory. Los resultados son para investigación y no para fines diagnósticos.

Número de CLIA 11D-2097795

Directora médica: Dra. Diane Farhi

Paciente: Acceso:

ORGANIC METABOLOMICS

RECOMENDACIONES METABOLÓMICAS PERSONALIZADAS

Nota: La suplementación de nutrientes queda a criterio del médico tratante con pleno conocimiento del historial médico del paciente y condición clínica actual.

MICRONUTRIENTES	Se requiere soporte	Recomendaciones	Fuentes de alimentos
Complejo B	Ninguno	Sin soporte adicional 1,2	Dieta mixta
Tiamina (B1)	Ninguno	mg*	Arroz, germen de trigo, lentejas, guisantes, carne de cerdo, pan integral, espinacas.
Riboflavina (B2)	Ninguno	1,3 mg*	Leche, almendras, huevos, salmón, pollo, brócoli, espinacas.
Niacina (B3)	Ninguno	16 mg*	Pollo, atún, pavo, cereales, cacahuetes, lentejas, café.
Cobalamina (B12)	Ninguno	2,4 mcg*	Almejas, mejillones, caballa, cangrejo, carne de res, salmón, leche, huevos.
Folato (B9)	Ninguno	400 mcg de DFE*	Lentejas, garbanzos, espinacas, espárragos, habas, jugo de naranja.
Biotina (B7)	Ninguno	30 mcg*	Huevos, hígado, salmón, aguacate, frambuesas, coliflor, pan.
CoQ10	Ninguno	6 mg	Carne de res, arenque, pollo, aceite de canola, trucha arcoíris, maní, pistachos, brócoli
Magnesio	Ninguno	420 mg*	Carne de res, cerdo, leche, bacalao, pollo, aguacate.
Carnitina	Ninguno	10+mg	Carne de res, cerdo, leche, bacalao, pollo, aguacate.
Cobre	Ninguno	0,9 mcg	Ostras orientales, carne de cangrejo, almejas, anacardos, girasoles, avellanas, Almendras

* DV o Valores Diarios, son las cantidades recomendadas de nutrientes por día para un adulto sano y sin deficiencias.

PROTEÍNA	Recomendaciones	Recomendación sugerida
Fenilalanina	Adecuado	Sin soporte adicional
Isoleucina/alo-isoleucina	Adecuado	Sin soporte adicional
Leucina	Adecuado	Sin soporte adicional
Valina	Bajo	Evaluar la ingesta de calorías y proteínas; evaluar la digestión.
Triptófano	Adecuado	Sin soporte adicional
Metionina	Adecuado	Sin soporte adicional
Treonina	Bajo	Evaluar la ingesta de calorías y proteínas; evaluar las bacterias intestinales, el estado de la glicina (benzoato e hipurato).
Lisina	Bajo	Evaluar la ingesta de calorías y proteínas; evaluar la ansiedad, el TDAH, la variante SLC7A9 de LPI y la necesidad de carnitina.
Histidina	Adecuado	Sin soporte adicional
Arginina	Adecuado	Sin soporte adicional
Glicina	Bajo	Evaluar exposición a toxinas, EII; verificar nivel de glutatión y B6; agregar glicina y ácido lipoico
Taurina	Adecuado	Sin soporte adicional

SOPORTE ADICIONAL	Se requiere soporte	Recomendación sugerida
Necesidad de glutatión	Alto	Suplementación con glicina o serina, NAC, ácido lipoico y un precursor de NAD+ (triptófano, niacina o ribósido de nicotinamida).
Inflamación	Ninguno	Sin soporte adicional
Parámetros hepáticos	Ninguno	Sin soporte adicional
Parámetros renales	Ninguno	Sin soporte adicional