

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA DE LA PRIMERA MAÑANA

LA TOMA DE LA MUESTRA DE FORMA INADECUADA PUEDE INVALIDAR LOS RESULTADOS O RESULTAR EN UNA MUESTRA RECHAZADA

Evite consumir frutas, mermeladas y jaleas durante las 48 horas anteriores a la recolección de la muestra.
Hable con su proveedor de atención médica antes de suspender los suplementos nutricionales o los medicamentos.

Artículos necesarios para la toma de muestra

- 1 - Caja para el kit
- 1 - Formulario de Solicitud de prueba (TRF)
- 1 - Envase para la muestra de orina
- 2 - Bolsa con cierre hermético
- 1 - Ice pack
- 1 - Bolsa para envío

Si le falta alguno de los componentes necesarios o tiene preguntas sobre la toma de la muestra escriba al departamento de atención al cliente de Enevia Health al +598 97 199 539



1. Antes de irse a dormir, vacíe la vejiga y deseche esa orina. NO recoger esa orina.
2. La muestra que recogerá es la **primera orina de la mañana**. Asegúrese de que hayan pasado al menos seis (6) horas desde que vació la vejiga.
3. Por favor, tome un papel limpio y escriba el nombre del paciente, la fecha de nacimiento y la fecha de recolección de la muestra con un lapicero o marcador permanente (no debe ser muy grande), envuelva dicho papel en cinta para que luego lo pegue al envase de orina. Esto es de gran importancia porque así el laboratorio puede identificar su muestra.
4. Adjunto a estas instrucciones recibirá un formulario de solicitud de pruebas (TRF): Complete todas las secciones del Formulario de solicitud de prueba como se le indica.
5. Al despertarse por la mañana, retire la parte superior del recipiente para tomar la muestra y déjela a un lado de manera segura para volver a usarla, luego orine directamente en el recipiente.
6. **No llene el envase más de 50 ml, ASEGÚRESE de que haya al menos 15 ml de orina.**



7. Asegúrese de que la parte superior esté adecuada y completamente cerrada. Limpie cualquier gota del exterior de la taza.
8. **Bolsa de bioseguridad:**
Coloque el recipiente dentro de la bolsa de bioseguridad con cierre hermético y sellela bien.



***La muestra debe estar completamente cerrada y sellada. Las muestras que se hayan filtrado en la bolsa de muestras serán rechazadas a su llegada al laboratorio.**

9. Ponga en el congelador la muestra con todo y bolsa.
10. Permita que la orina se **congele durante un mínimo de 24 horas antes del envío.**

Instrucciones para el envío:

1. El día del envío debe tener una caja de poliestireno tamaño pequeño/mediano.



Dentro de esta caja debe colocar:

- A. 3 paquetes de hielo en gel de 100 gramos cada uno. *Recuerde que debe congelar los ice packs al menos 24 h. antes de usarlos. (Adjuntamos imágenes de referencia)*



- B. La muestra congelada dentro de la bolsa BIOHAZARD
- C. El TRF dentro de una bolsa Ziploc para evitar que se deteriore con la humedad.

**Si no puede enviar la muestra el día de la recolección, mantenga la muestra de orina recolectada en el congelador hasta que pueda enviarla.*

1. Debe escribir a Enevia Health por lo menos 48 horas antes de que tome la muestra para poder coordinar el envío de la misma.
2. Enevia Health le hará llegar las etiquetas para el envío, que deberá imprimir y pegar por fuera del paquete.
3. Una vez que el paquete esté completamente listo para su envío, debe dirigirse a la oficina de FedEx más cercana y proceder con el envío.

En caso de envíos grupales:

Cada paciente debe seguir individualmente las instrucciones detalladas anteriormente para la correcta toma de la muestra.

Preparación para el envío:

1. **Empaquetado individual:**
 - **Bolsa de seguridad:** Cada muestra congelada debe colocarse en su bolsa de bioseguridad correspondiente y sellarse herméticamente.
 - **Formulario:** El Formulario de Solicitud de Pruebas (TRF) de cada paciente debe introducirse en una bolsa con cierre hermético (tipo Ziploc) para protegerlo de la humedad y cualquier daño.
 - **Juntar ambos:** La bolsa con la muestra congelada y la bolsa con el TRF deben

colocarse juntas dentro de otra bolsa de plástico resistente. Esto garantizará que cada muestra esté correctamente identificada y asociada con su formulario.

2. **Identificación clara:**

- **Etiquetado:** Cada bolsa individual debe estar claramente etiquetada con el nombre del paciente y la fecha de recolección.

Ejemplo: Si se van a enviar 7 muestras, se necesitarán 7 bolsas individuales, cada una conteniendo una muestra congelada y su formulario correspondiente.

3. **Embalaje final:**

- **Caja de poliestireno:** Todas las bolsas individuales con las muestras deben colocarse dentro de una caja de poliestireno de tamaño adecuado para contenerlas todas y deben agregar ICE PACK, bolsas de hielo de 100 gr. La cantidad de paquetes de hielo dependerá del tamaño de la caja y de la cantidad de muestras *Recuerde que debe congelar los ice packs al menos 24 h. antes de usarlos. (Adjuntamos imágenes de referencia)*



**Si no puede enviar la muestra el día de la recolección, mantenga la muestra de orina recolectada en el congelador hasta que pueda enviarla.*

4. Debe escribir a Enevia Health por lo menos 48 horas antes de que tome la muestra para poder coordinar el envío de la misma.
5. Enevia Health le hará llegar las etiquetas para el envío, que deberá imprimir y pegar por fuera del paquete.
6. Una vez que el paquete esté completamente listo para su envío, debe dirigirse a la oficina de FedEx más cercana y proceder con el envío.

Para cualquier otra consulta o información, no dude en comunicarse con Enevia Health.