

## Instrucciones para los tipos de muestra

Microtubo (Sangre)

Orina (1 Tubo)

Orina (4 Tubos)

Heces (4 Tubos)

### Carta DBS

Saliva (4 Tubos)

Saliva (1 Tubo)



## Carta DBS

### Instrucciones de recolección



#### ⚠️ Consejos importantes sobre la recolección



- ✓ Beba un vaso de agua 30 minutos antes de tomar la muestra.
- ✓ Lávese las manos con agua tibia durante al menos 1 minuto justo antes de pincharse el dedo. Una ducha tibia antes de la recolección también puede ayudar. *'Esto es muy importante para estimular el flujo sanguíneo a las manos.'*
- ✓ Deje que sus manos cuelguen a los costados durante 15 a 20 segundos.
- ✓ Agita tus manos de un lado a otro varias veces.



- ✗ Agita tus manos de un lado a otro varias veces.
- ✗ Toque su dedo o frote o frote la tarjeta.
- ✗ Aplique más de una mancha de sangre por mancha (sin superponerla)
- ✗ Use calor para ayudar a secar

### Tu Kit incluye



### Recolección de muestra DBS



#### PASO 1

Elija el dedo anular o meñique de su mano no dominante y limpie el sitio de punción deseado con la **almohadilla de preparación con alcohol**. El sitio de punción debe estar en el lado izquierdo o derecho de los dedos elegidos.



#### PASO 2

Despliegue la tarjeta de gotas de sangre abierta sobre una superficie plana. Retire y deseche el extremo de seguridad de plástico de la lanceta de sangre girándolo y tirando de él.



#### PASO 3

Tenga en cuenta que la lanceta de sangre solo se activará y perforará una vez. Con la palma hacia arriba, presione la lanceta de sangre contra su dedo hasta que escuche un clic y sienta un ligero pellizco.



#### PASO 4

Limpie la primera gota de sangre con la gasa.



#### PASO 5

Presione su dedo hacia abajo y hacia adelante desde la base para aumentar el flujo sanguíneo.



#### PASO 6

Deje que la sangre gotee sobre los círculos de la tarjeta de recogida de muestras de sangre. **Sólo una gota de sangre por mancha**. Asegúrese de que los cinco círculos de la tarjeta de recolección estén llenos. Complete todo el proceso de recogida en un solo día. **Si se le proporcionan varias tarjetas, extraiga sangre de todas las tarjetas proporcionadas repitiendo los pasos 5 y 6. Puede utilizar la lanceta adicional proporcionada si es necesario.**



#### PASO 7

Deje reposar la tarjeta de recolección de manchas de sangre durante 30 minutos o hasta que esté completamente seca. Aplique la tiritita en el dedo cuando termine. **Escriba la fecha de recolección en las tarjetas de recolección de gotas de sangre.**



#### NOTA

Coloque la(s) tarjeta(s) dentro de la bolsa de riesgo biológico y coloque la bolsa de riesgo biológico dentro del sobre de devolución. Envíe por correo inmediatamente a través de FedEx. Mantener las muestras recolectadas más de 12 horas puede resultar en rechazo.

### Criterios para rechazo de muestras

- Si se le proporcionan varias tarjetas, recolecte sangre en todas las tarjetas proporcionadas.

● Ejemplos de una buena muestra DBS	● Ejemplos de una mala muestra DBS
<p>Aceptada</p>	<p>No hay una segunda gota de sangre en el mismo círculo</p>
<p>Aceptada</p>	<p>Llenar el círculo completo</p>
	<p>Llenar todos los círculos</p>